

Die ganzheitliche Lehre der Geomantie
heilte Angela (56) nach einem Burn-out

Die Kraft der Bäume gab mir neue Energie

Angela lehnt entspannt an einer uralten Buche und genießt die herrliche Ruhe. Der märchenhafte Wald ist ihr Lieblingsort in Mülheim an der Ruhr. „Hierhin ziehe ich mich zurück, um neue Kraft zu tanken.“ An dieses Ritual hält sich die 56-Jährige seit einem Zusammenbruch vor sechs Jahren. „Ich hatte gerade meine zweite Scheidung hinter mir, zog meine zwei Kinder alleine groß, hinzu kamen Todesfälle in der Familie“, erinnert sich die ehemalige Bankangestellte. „Irgendwann war alles zu viel, ich hatte Blitze vor den Augen, Klingeln in den Ohren und zitterte nur noch.“ Ein Reha-Aufenthalt half ihr zunächst. Doch als sie wieder in den Bankjob zu-

rückkehrte, dauerte es nicht lange, bis sie erneut in die Klinik musste. „Dort verbrachte ich viele Stunden draußen und spürte, wie es mir durch die Heilkraft des Waldes immer besser ging.“ Kurzentschlossen hängte sie ihren Job bei der Sparkasse an den Nagel und ließ sich zur Geomantistin ausbilden. „Geomantie ist eine uralte Naturheilmethode,

„Der Wald hat mich gesund und glücklich gemacht!“

mit dem Energien von Orten aufgespürt werden, um sie für unser Wohlfinden zu nutzen.“ Das Einatmen der Botenstoffe, die durch die Rinde abgesondert werden, stärken die Psyche. Beim Kontakt mit dem Baum bessert sich der Blutdruck, der Herzschlag wird gleichmäßiger. „Jeder kann lernen, diese gesunde Quelle zu nutzen.“

BAD IN DER NATUR
In ihrer Ausbildung zur Geomantistin lernte Angela, dass Bäume umarmen kein esoterischer Spleen ist, sondern tatsächlich viele medizinische Effekte hat



Weil wir gerne
aktiv sind

”



Wenn Herz und Kreislauf Unterstützung brauchen

Sie stehen mitten im Leben, empfinden Ihren Alltag aber oft als anstrengend? Wenn Sie z. B. beim Treppensteigen oder bei ausgedehnteren Spaziergängen häufiger außer Atem geraten und schnell erschöpft sind, dann brauchen Ihr Herz und Ihr Kreislauf etwas Unterstützung! Die kommt aus der Natur – In Form eines speziellen Weißdornextraktes.

Wenn Sie auf natürliche Weise etwas dafür tun möchten, weiterhin aktiv zu bleiben, dann ist Weißdorn eine gute Möglichkeit für Sie.

Crataegutt® stärkt Herz und Kreislauf

In Crataegutt® steckt ein Weißdorn-Spezialextrakt, der auf pflanzliche und verträgliche Weise das Herz bei seiner Arbeit unterstützt und dem Kreislauf hilft, fit zu bleiben.

Crataegutt® stärkt die Pumpkraft des Herzens, das Blut kann bis in den letzten Winkel gepumpt werden. Es hält die Gefäße elastisch, das Blut kann leichter durch den Körper fließen – für eine bessere Sauerstoffversorgung im Körper.

- Crataegutt® hat eine besonders hohe Dosierung (2 x 450 mg), die z. B. von Weißdorn-Tees bei weitem nicht erreicht wird.
- Crataegutt® ist seit vielen Jahren das am häufigsten verwendete Weißdorn-Monopräparat.

Crataegutt® ist sehr gut verträglich und mit anderen Medikamenten kombinierbar. Bei regelmäßiger Einnahme fühlen Sie sich oft schon nach wenigen Wochen fitter und belastbarer.

Stärkt Herz und Kreislauf. Für ein aktives Leben.



Crataegutt®

- Stärkt die Pumpkraft des Herzens
- Hält die Gefäße elastisch
- Für mehr Leistung

PFLANZLICH. GUT VERTRÄGLICH. EXKLUSIV IN DER APOTHEKE.

Crataegutt® 450 mg Herz-Kreislauf-Tabletten. Wirkstoff: Weißdornblauer-mit-Blauen-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion, ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe C/01/07/18/02/01